

**LIFESAVING SOCIETY POSITION STATEMENT/  
ÉNONCÉ DE POSITION DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

**Change in procedure post administration of  
Epinephrine**

**EFFECTIVE December 7, 2004**

**Amendement aux directives de sécurité suite à  
l'administration d'épinéphrine**

**« EN VIGUEUR le 7 décembre 2004 »**

**BACKGROUND**

There has been concern about the application of ice to the site of injection after the administration of epinephrine via an EpiPen®. Some NLS Instructors have raised a concern that applying ice to site of injection might inhibit circulation and subsequently undermine the previous concern for quick dispersal of medication. After research conducted by the BC Branch and our medical advisor, Dr. Steve Beerman, we are eliminating the application of ice post administration of epinephrine. While there is no indication that applying ice will make a difference, we have concluded that following the recommendations of the manufacturer are the most prudent ones to take.

**STATEMENT**

Our practice for the administration of epinephrine if the victim requires assistance is as follows:

1. Remove the grey safety cap from the EpiPen®.
2. Press the tip of the pen into the outer thigh of the victim until there is a "click."
3. Hold the pen in place for 10 seconds.
4. Massage the site of injection for quick dispersal of the medication.
5. Dispose the needle safely in a biohazard sharps container. If no sharps container is available, bend the needle on a hard surface and dispose of it safely.

**CONTEXTE**

Certaines personnes nous avait fait part de leur inquiétude quant à l'application de glace à l'endroit où une injection d'épinéphrine avait été effectuée par le biais d'un EpiPen. Un certain nombre de moniteurs SN nous ont indiqué que cette procédure risquait de ralentir la circulation sanguine et par conséquent retarder une rapide dispersion du médicament. La division de la CB et notre conseiller médical le D<sup>r</sup> Steve Beerman ont effectué une recherche à ce sujet suite à laquelle nous avons convenu d'éliminer l'application de glace après une injection d'épinéphrine. Il n'existe aucune preuve que l'application de glace peut avoir un tel impact, mais nous avons conclu qu'il est plus prudent de suivre les recommandations du manufacturier à ce sujet.

**ÉNONCÉ**

Si la victime a besoin d'aide pour utiliser son auto-injecteur, procédez de la façon suivante :

1. Enlever le capuchon gris de sécurité de l'EpiPen®.
2. Appuyer la pointe de l'auto-injecteur sur la partie extérieure de la cuisse de la victime jusqu'à ce que vous entendiez un « dé clic ».
3. Maintenir l'auto-injecteur en place pendant 10 secondes.
4. Faire un massage à l'endroit où vous avez effectué l'injection afin d'accélérer la dispersion du médicament.
5. Jetez l'aiguille dans un contenant pour les produits représentant un danger biologique. Si un tel contenant n'est pas disponible courber l'aiguille sur une surface dure et jetez la dans un endroit sécuritaire.